

Travailler en musique ? **Non, s'il s'agit de chansons**

Des expériences scientifiques ont montré que, dès qu'il y a des paroles, la diminution de la mémorisation peut atteindre 40 % !



Explication :

Tu ne t'en rends peut-être pas compte, mais le cerveau effectue alors un double travail : il essaie de décoder **en même temps 2 messages différents**, celui que les yeux lisent et celui que les oreilles entendent.

« **Moi je peux écouter de la musique en travaillant. Au bout d'un moment, je n'entends plus les paroles.** »

Rodolphe

C'est en réalité une impression. Car tes oreilles continuent à percevoir des mots, même si ton cerveau les met de côté un certain temps. Au bout d'un moment, généralement court, il n'y arrive plus car cela lui demande de l'énergie : ce qui explique qu'un mot dans une chanson te sorte subitement de ta concentration. Tu es également plus fatigué car ton cerveau a dû fournir un effort supplémentaire pour ne pas tenir compte de la musique.

« **Et même en anglais je peux pas ?** »

Théo

Non, car ton cerveau va s'accrocher au refrain. Et ta mémoire va s'intéresser à la forme sonore du mot, même si elle ne comprend pas le sens.

Mémoire sémantique : elle stocke le sens des mots.

Mémoire lexicale : elle stocke la forme sonore et écrite des mots.

Travailler en musique ? **Oui**, si c'est un fond musical sans paroles

Exemple : la musique du film *Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain*.

Pour ne pas gêner la concentration et la mémorisation, la musique sans paroles doit être suffisamment calme.

En travaillant	
Fond sonore possible	Je n'écoute pas
<ul style="list-style-type: none"> • musique classique • jazz instrumental • musique instrumentale de film 	<ul style="list-style-type: none"> • hard rock • heavy metal • électro • musique expérimentale

Les vertus de la musique

- Faire écran aux autres bruits, comme les pleurs de ta petite sœur !
- Réduire le stress.
- Favoriser apprentissage, imagination et réflexion.

→ Explication :

La musique excite différentes parties de ton cerveau, ce qui peut t'aider à trouver des idées.



Quelques précautions

Pour que la musique ne nuise pas à ta concentration :

- Jamais d'écouteurs : cela réduit la concentration à quelques minutes, car le son est introduit directement dans le conduit auditif. Et c'est risqué pour ton audition (p. 100) !
- Haut-parleurs le plus loin possible.
- Volume au minimum.